

## CORSO DI DIFESA E PROTEZIONE

# Vigili urbani, ora son dolori. Per gli altri

Si è appena concluso a Lecce, per gli operatori della Polizia Municipale, il primo ciclo di lezioni per l'apprendimento delle principali tecniche di difesa personale e protezione, secondo il sistema Krav Maga, disciplina messa a punto in Israele per fornire soprattutto agli operatori delle forze dell'ordine gli strumenti di difesa semplici ed efficaci dalle aggressioni e di gestione delle situazioni di conflitto corpo a corpo.

Durato in tutto 24 ore, il corso è stato voluto dal sindaco Paolo Perrone, dall'assessore alla polizia municipale Lucio Inguscio e dal Comandante dei vigili urbani Donato Zacheo. A tenere le lezioni, il maestro Fernando Colaci, tra i più conosciuti ed ap-



Una fase dell'esercitazione

prezzati istruttori di difesa personale, e docenti di krav maga, attualmente in forza al Team Colaci A.s.d., coadiuvato da tre giovani e valenti collaboratori del suo staff tecnico.

Il programma svolto, simulando scenari operativi, è stato finalizzato all'acquisizione di competenze di base di autodifesa, di protezione e difesa di altri colleghi o cittadini aggrediti. Curati, in particolare, alcuni aspetti: la dissuasione verbale, i livelli di forza, le aggressioni alla lunga, media e corta distanza, l'uso di oggetti occasionali e altro.

La partecipazione al corso è stata alta, a dimostrazione di come il tema sia sentito da parte di agenti, sottufficiali e ufficiali.