

NUOVO **Quotidiano** di Puglia **Lecce**

Sabato
10 luglio
2010
Anno X
N° 187
€ 1,00*

● Con CD "Focu d'amore" € 10,90 ● Con CD "Taranta Container" € 9,90

www.quotidianodipuglia.it

CARABINIERI

I reparti dell'Arma a lezione di autodifesa dall'esercito israeliano

I metodi di difesa personale e di protezione dell'esercito australiano, sono stati appresi dai carabinieri dei reparti speciali in forza al comando provinciale di Lecce. La tecnica si chiama Krav Maga che in israeliano significa corpo a corpo, ad insegnarla il maestro Fernando Colaci nella sede sua associazione "Team Colaci asd".



Fernando Colaci

Le materie oggetto di studio e di approfondimento teorico e pratico sono state l'analisi degli indici del rischio, lo studio preventivo dei segnali che precedono un attacco imminente, la preparazione atletica, il coordinamento fisico e lo stress indotto, la conoscenza e l'applicazione delle "percussioni" (cioè, spallate, gomitate e ginocchiate), lo studio del combattimento corpo a corpo (anche con l'impiego di pugnali), il disarmo, l'immobilizzazione e l'utilizzo di oggetti occasionali di difesa.

Maggiori informazioni si possono trovare sul sito www.teamcolaci.it.