

Si è svolto il campionato di self defence che comprende arti marziali e tiro con armi da fuoco

Nando Colaci si fregia del tricolore

E ora l'atleta leccese prepara l'assalto al titolo europeo: Appuntamento in primavera



Il campione italiano di self defence Fernando Colaci

Fernando Colaci ha conquistato il titolo italiano di self defence nella categoria 35-40 anni. La gara prevedeva due distinti eventi sportivi: incontri di difesa personale a pieno contatto e percorso di tiro da difesa a fuoco con pistola grosso calibro e fucile. Una disciplina poco conosciuta in Italia ma molto popolare e praticata dappertutto. Il primo confronto nazionale riservato ai soli tecnici istruttori di tiro a fuoco e maestri di difesa personale si è svolto a Viterbo.

Alla presenza di un numeroso pubblico e del responsabile europeo, il greco Gran Master Koy Roytsidis, sono iniziati gli incontri di arti marziali e tiro. Grazie all'allenamento effettuato col pluricampione Marios Katsis nella palestra della New Helios Lecce e all'allenamento con i campioni del tiro a segno e alla grande esperienza del presidente Giovanni Tommasi che ha dato le giuste strategie di tiro, Colaci si è preparato all'appuntamento tricolore nel migliore dei modi.

Ha così vinto per ko i tre combattimenti di difesa personale a pieno contatto, portandosi al vertice della classifica della sua categoria. Poi, si è classificato al secondo posto nel percorso di tiro da difesa con arma lunga e primo nel tiro da difesa con pistola di grosso calibro. Il traguardo finale interdisciplinare lo ha visto sul gradino più alto del podio come campione italiano assoluto di self defence.

Dopo l'eccellente risultato, Colaci prepara il prossimo impegno, i campionati europei di difesa personale e tiro con armi da fuoco che si svolgeranno in Grecia in primavera.

Quotidiano **XII**
Sport

domenica 26 ottobre

● Self defence, Colaci d'oro - Si è

svolto a Viterbo il primo confronto nazionale riservato ai soli tecnici istruttori di tiro e maestri di difesa personale. Interdisciplina poco conosciuta in Italia ma molto popolare e frequentata in ambito europeo e mondiale. Risultati raggiunti



Nando Colaci

grazie all'allenamento effettuato con il pluricampione mondiale di arti marziali Marios Katsis in quella palestra fucina di campioni che è la New Helios Lecce, dove il maestro Colaci si allena ma non è di meno quella che da anni è un'altra realtà di campioni, il tiro a segno di Lecce con la grande esperienza del presidente Giovanni Tommasi, hanno determinato una perfetta preparazione dell'atleta leccese facendogli ottenere un grossissimo risultato. Infatti, il maestro di self defence Nando Colaci vinceva per ko i tre combattimenti di difesa personale a pieno contatto che lo portavano al vertice della classifica della sua categoria.