



GIALLOROSSI, SEMPRE!

# Il 25 Novembre è la giornata contro la violenza sulle donne: intervista al Team Colaci, esperti in autodifesa

Redazione 14 novembre 2017 Sport Salentino No Comment

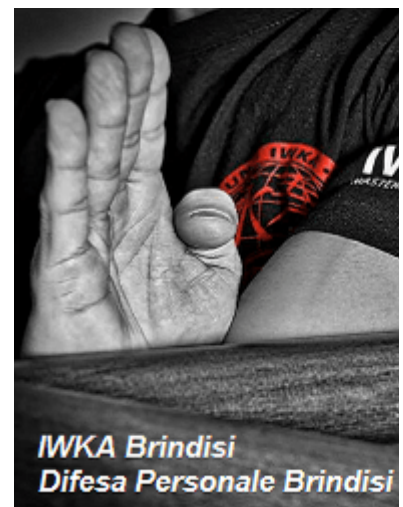


In occasione del **25**

**novembre** giornata contro la violenza sulle donne, abbiamo intervistato una tra le più prestigiose e specifiche scuole in ambito europeo che da diversi anni svolgono un ruolo contro la violenza sulle donne e la violenza di genere.

## Ci parli dei suoi corsi:

*“Nello specifico, il corso di Antiaggressione Femminile Difesa e Sicurezza Donna, è un corso estemporaneo con una durata definita di ore, strutturato in diversi moduli e livelli,*



**CRI CRI**  
BEACH

*finalizzato alla sensibilizzazione, formazione e consapevolezza della protezione e difesa femminile. Il nostro motto “venite Voi da Noi o veniamo Noi da Voi” garantisce la possibilità da parte nostra di spostarci e permettere una più facile partecipazione”.*



### **A chi sono rivolti i vostri corsi:**

*“Il corso specifico è rivolto a tutte le donne di qualsiasi età e preparazione fisica. Il nostro Sistema di autodifesa personale è basato su tecniche estrapolate dai sistemi di protezione e difesa israeliana e americana, e il primo obiettivo è quello di sensibilizzare le partecipanti alla consapevolezza dell'autodifesa. Semplice, logica ed efficace, il sistema catalizza reazioni logiche finalizzate ad affrontare e risolvere un'aggressione in maniera veloce, combattiva e determinata. Il fine ultimo resta SEMPRE E COMUNQUE quello di acquisire, quanto prima, la via di fuga. Si differenzia da tanti altri corsi, in quanto si insegna ad affrontare una situazione di potenziale pericolo, sia dal punto di vista psicologico che fisico. Spendiamo infatti molto tempo nell'insegnare ad analizzare l'indice dei rischi e l'analisi dei rischi, senza però scadere nella paranoia. Tutto questo con il cardine principale della PREVENZIONE”.*



### **Volendo entrare più nel tecnico dei Vostri programmi?**

*“Guardi, i nostri programmi sono in continuo aggiornamento.*



*Questo sia in*

*funzione del tipo di aggressione*

*sia in funzione delle leggi dello stato dove veniamo chiamati per sensibilizzare le studentesse partecipanti.*

*Comunque per ovvi motivi di opportunità (non vogliamo dare vantaggi agli offender”) in linea di massima le*

CERCA NEL SITO

*prime lezioni, sono teoriche multimediale. Dove si introducono diversi concetti e conoscenze specifiche necessarie per acquisire le prime nozioni fondamentali di “Protezione Personale” ovvero prevenzione, difesa passiva e difesa verbale. Le suddette Lezioni multimediali, saranno sempre richiamata durante i successivi incontri pratici, creando delle simulazioni di aggressioni di varia natura, genere ed in contesti vari. Diversi incontri teorici con figure di helping professions, quali Psicologi, Criminologi, Magistrati, Sociologi, Antropologi e Appartenenti alle Forze di Polizia. Tutto questo al fine di riuscire a riconoscere le motivazioni di un offender e il suo modus operandi, così da essere quanto più possibile pronte nella fase della pre/aggressione, nella fase di aggressione e di post aggressione. I vari seminari che offriamo ogni anno sono legati principalmente alla protezione e difesa personale, non entrare nell'emergenza PREVENZIONE, ma, se ciò dovesse accadere usare una adeguata REAZIONE FISICA proporzionata ai livelli di forza. Le lezioni successive, finalizzate alla “Difesa Personale” ovvero difesa fisica, mirano ad insegnare in maniera semplice, efficace e logica le tecniche più adatte per affrontare e risolvere l'aggressione in maniera rapida, logica e determinata. Nell'ultima lezione, infine, si mette in pratica la propria preparazione psicologica e fisica, attraverso simulazioni di aggressioni in condizioni di stress indotto. Le Motivazioni delle nostre allieve alla nostra domanda: “che cosa cerchi nella nostra scuola, come ci hai trovato, perché vuoi imparare a difenderti ? ”, la risposta è quasi sempre: “la sensazione di una mancanza di sicurezza percepita”, spesso condizionata da fatti personali e/o da episodi di femminicidio e stalking riportati dai media in televisione ed in cronaca.*

*Spesso veniamo invitati da Enti o Associazioni a tenere Seminari di Antiaggressione Femminile “difesa e sicurezza donna”, o stage di “tecniche e tattiche difensive”, nei quali sviluppiamo la tecnica come modo corretto di effettuare ad esempio una liberazione da uno*

Seguici su Facebook!!!



**Il Lecce.it**  
4.126 likes



**Il Lecce.it**

17 ore fa

Partner commerciali conferr  
una magna serie di partner  
commerciali? No, amici del Lecc



ILLECCESE.IT

**Lecce, confermati gli s**  
Lecce, confermati gli spons

13

Comment

## BREAKING NEWS

Il post – Caturano saluta tutti (o quasi) e va all'Entella

Lecce, confermati gli sponsor Moby e Maffei. Sticchi Damiani: “Non partner commerciali, ma amici”

Coppa Italia: Di Piazza stende il Trapani. Crolla l'Ascoli, passa lo Spezia

Calciomercato Lecce – Interesse per due calciatori dell'Avellino

La Fir annuncia le tappe del 6 Nazioni femminile: a Febbraio si gioca a Lecce

*strozzamento, e contemporaneamente sensibilizziamo la classe sulla tattica, riproponendo la stessa tecnica di reazione e liberazione con una strategia ottimale. Effettuiamo inoltre periodici stage di medicina tattica e primo soccorso medico, nonché seminari sull'uso di spray urticanti, oggetti di autosoccorso, occasionali e giornalieri. Le allieve formate e addestrate anche in queste aree possono avere delle efficaci armi in più, in quanto impareranno ad ottimizzare, in un conveniente impiego difensivo, qualunque oggetto comune a portata di mano.*



**Mi può dire se qualcuna delle sue allieve ha mai usato il vostro sistema di Protezione e difesa persona?**

*“Non mi chieda i nomi, o meglio uno*

*glielo posso dire!!! Sono stato minacciato da un soggetto in quanto la sua ex fidanzata, praticando uno dei nostri corsi ha messo in atto tutti quegli accorgimenti di conservazione delle prove ed ha attivato una fattiva collaborazione con le F.F.O.O. che ha portato all'arresto dello stalker.*

*Il quale vedendo m*

*e come causa principale del suo arresto mi ha minacciato tramite terze persone. Altro*

*caso, una mia allieva di 16anni aggredita alle spalle per un tentativo di rapina, è riuscita applicando con sangue freddo, fortuna e determinazione un protocollo specifico studiato ed allenato durante il corso di antiaggressione femminile difesa e sicurezza donna”.*

Per tutte coloro che fossero interessate/i potete visitare il nostro sito [www.teamcolaci.it](http://www.teamcolaci.it)

Basket, la Lupa Lecce piazza un altro colpo: ecco Jure Brajkovic

Calciomercato Lecce – In attacco si stringe per La Mantia. Per la difesa c'è un nome nuovo

Verona, che colpo: preso Ragusa

La Figc risponde alla Lega B: “No a mutamento format del campionato”

Serie B: rinviata la composizione del calendario